

TÍTULO DO CURSO:	Curso Básico da NR-35 – Segurança e Saúde no Trabalho em Altura. Formação e Reciclagem			
Responsável pelo Proj. Pedagógico:	Fabiana Dias - Gestora de RH com especialista em treinamento e desenvolvimento.			
Responsável técnico pela Capacitação:	Gutemberg Alves - Engenheiro de Segurança - Registro CREA-SP: 5070323181			
Versão:	4.0 - Composto por 3 paginas			
Data da última atualização:	15/01/2022			
1. INFORMAÇÕES GERAIS				
Curso e ou treinamento relacionado:	NR35 - Trabalho em Altura			
Referência pedagógica:	Taxonomia de Bloom, Andragogia, Teoria da Contingência por Reforçamento			
Tipo de conhecimento (marque um "x" em apenas uma das opções):	<input checked="" type="checkbox"/>	Cursos de Segurança e Saúde no Trabalho Conforme Normas Regulamentadoras		
	<input type="checkbox"/>	Cursos de capacitação continuada		
Macroprocesso relacionado:	Curso da NR-35 – Segurança e Saúde no Trabalho em Altura			
Nível atingido (Marque um "x" nas opções):	<input checked="" type="checkbox"/>	Apenas pessoas com envolvimento em atividade relacionadas ao assunto.		
	<input checked="" type="checkbox"/>	Qualquer pessoal com interesse no assunto		
	<input type="checkbox"/>	Restrito a pessoas qualificadas		
Público-alvo: (quem é o público-alvo, quais atividades realiza):	Os trabalhadores que laboram em altura superior a 2 metros com risco de queda, devem ser submetidos a treinamento teórico e prático, conforme define o item 35.3.2 da NR-35.			
Metodologia (qual o procedimento adotado para a exposição do conteúdo):	<input type="checkbox"/>	EAD (Ensino à Distância online)	<input type="checkbox"/>	Presencial (aula expositiva)
	<input checked="" type="checkbox"/>	Blended (parte EAD e presencial)	<input type="checkbox"/>	Outros
Avaliação de Aprendizagem (marque um "x" na opção que melhor se adequa ao modelo de avaliação para este curso):	Critério de aprovação: 60% de acertos			
	<input checked="" type="checkbox"/>	Avaliação Final de Aprendizagem (questões objetivas)		
	<input type="checkbox"/>	Entrega de Trabalho (para tutor ou para profissional da empresa)		
	<input type="checkbox"/>	Atividade colaborativa (fórum)		
	<input type="checkbox"/>	Entrega de Atividade no portal do aluno		
Instrumentos para Potencialização do Aprendizado:	Fórum de aprendizagem Material de apoio Aprendizagem interativa Animações e ilustrações, Quizes de fixação do conhecimento.			
Material Didático:	Apostilas, Aulas digitais com conteúdos em vídeo e slides interativos.			
Infraestrutura de apoio e controle:	Tutoria; Fórum (tira-dúvidas) Fale conosco; WhatsApp do Professor.			
Objetivo para o negócio:	Minimizar as perdas. Otimizar os indicadores de afastamento. Minimizar os acidentes e incidentes na empresa.			
Objetivo geral da Capacitação:	O curso aborda as exigências legais contida na Norma Regulamentadora nº35 trabalhos em altura. Ao final deste treinamento você deverá ser capaz de executar corretamente os processos rotineiros de forma segura e responsável.			
Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR:	Evitar/eliminar os riscos inerentes ao local de trabalho; Avaliar com rigor os riscos não anuláveis; Diagnosticar a origem dos fatores de risco e as suas consequências; Combater os riscos na sua origem; Adaptar o trabalho ao homem, e não o inverso.			
Objetivos de aprendizagem (descreva o que o participante estará apto a realizar após o final do curso):	Após este treinamento o aluno estará apto a compreender: a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura; b) análise de Risco e condições impeditivas; c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle; d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva; e) equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso; f) acidentes típicos em trabalhos em altura; g) condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.			
Pré-requisito (indicar se houver algum curso pré-requisito a este):	Aluno alfabetizado com conhecimento mínimo em navegação de informática. Quando realizado o curso de reciclagem o mesmo deverá ter cursado a formação básica da NR-35.			
Carga Horária:	Formação 8h - Reciclagem 8h			
Estimativa de Tempo Mínimo de Dedicção Diária:	15 minutos no mínimo			
Prazo Máximo de Conclusão da Capacitação:	165 dias			

TREINAMENTO TEÓRICO

Módulo	Objetivos	Conteúdo Programático	Estratégias Pedagógicas da Capacitação (Objeto de Aprendizagem)
Corresponde a uma parte do curso, que possui conteúdos relacionados entre si.	São comportamentos ou habilidades que o participante deve estar apto a realizar após a unidade).	Assuntos que serão abordados no capítulo para auxiliar o participante a atingir os objetivos (comportamentos).	Recursos utilizados para disponibilizar o conteúdo programático
Unidade 1	Compreender a legislação e as competências do MTE; Identificar as responsabilidades que são do empregador e as do empregado;	a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; Fórum Tutoria Online
Unidade 2	Entender o que é o trabalho em altura de acordo com a legislação; Identificar, analisar e documentar os fatos e condições que podem ou não interferir em determinada tarefa; Empregar medidas preventivas para proteção do profissional e de sua equipe; Compreender o que é a Permissão de Trabalho, em qual situação e por quem deve ser emitida.	b) análise de Risco e condições impeditivas; c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; Fórum Tutoria Online
Unidade 3	Conhecer os tipos de EPI's e identificar qual utilizar em cada situação específica; Conhecer o Certificado de Aprovação e identificar a necessidade de emissão; Compreender as responsabilidades do MTE;	d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; Fórum Tutoria Online
Unidade 4	Sistema de proteção contra queda; Equipamentos de trabalho em altura; Acidentes típicos de trabalho em altura.	e) equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; Fórum Tutoria Online
Unidade 5	Identificar causas e consequências de acidentes de trabalho em altura; • Compreender e realizar o resgate em altura em caso de emergências;	f) acidentes típicos em trabalhos em altura;	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; Fórum Tutoria Online
Unidade 6	Fazer a avaliação inicial da emergência; Identificar e socorrer casos de parada respiratória, desmaio e convulsões; Identificar e controlar sinais de hemorragia;	g) condutas em emergências, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; Fórum Tutoria Online

TREINAMENTO PRÁTICO

Corresponde a uma parte do curso, que possui conteúdos práticos.	São comportamentos ou habilidades que o participante deve estar apto a realizar após a unidade).	Assuntos que serão abordados no capítulo para auxiliar o participante a atingir os objetivos (comportamentos).	Recursos utilizados.
Unidade 1 Primeiros Socorros	Utilizar técnicas de primeiros socorros;	Primeiros Socorros; Realizar atividade de Avaliação Geral do Paciente no local de trabalho com exercícios simulados com manequim de RCP e voluntários dispostos a simular com realismo uma situação de grave urgência; A carga horária mínima 02 horas fazendo o aluno executar os procedimentos de avaliação do cenário, realizar o chamado e auxiliar o serviço médico de urgência; Diferenciar Avaliação Dirigida para Trauma de Avaliação Dirigida para Emergência Médica Aferir Sinais Vitais, batimentos e vias respiratórias da vítima no local da cena; Identificar e auxiliar casos de Parada Respiratória no cenário do acidente com exercício prático; Exercícios de Ressuscitação Cardiopulmonar; Revisão da Unidade.	Profissional Legalmente Habilitado
Unidade 2 EPIs e EPCs	Aplicar as técnicas de uso dos Equipamentos de Proteção Individual referente as atividades em altura.	Conhecer os Equipamentos de Proteção Individual com carga horária de 01 hora: Cinturão de segurança tipo paraquedista Talabarte simples e Y Trava queda Mosquetão Capacete com jugular Botina de segurança Óculos de segurança Luvas de segurança	Profissional Legalmente Habilitado. EPIs de atividade em altura EPCs de atividade em altura
Unidade 3 Procedimentos e análise preliminar de risco	Aplicar os procedimentos de permissão de atividade em altura.	Carga horária de 01 hora: Análise preliminar de risco – APR Permissão de Trabalho em Altura	Profissional Legalmente Habilitado. Ficha da APR Ficha de permissão de trabalho em altura
OBSERVAÇÕES	A Parte Prática da capacitação deve ser aplicada para os trabalhadores, seguindo as especificações das instalações nas quais executam suas atividades, bem como os equipamentos de acesso utilizados.		